

Адаптация меню для питания детей с аллергией на пшеницу

Хлеб пшеничный	Хлеб безглютеновый
Суп молочный с макаронными изделиями	Каши на воде и растительном масле (кукурузная, овсяная, пшенная, пшеничная, гречневая), молочные каши зная, овсяная, пшенная, гречневая
Запеканки из творога, сырники из творога	Каши на воде и растительном масле (кукурузная, овсяная, пшенная, пшеничная, гречневая), молочные каши (кукурузная, овсяная, пшенная, гречневая), омлеты, творожно-пшенная запеканка и т.д.
Котлеты из мяса, котлеты из курицы, тефтели, биточки и т.д.	Мясо отварное кусковое (говядина, курица)
Гуляш из мяса, мясо тушеное в сметанном соусе, мясо тушеное, бефстроганов и блюда в состав которых входит пшеничная мука.	Мясо отварное кусковое (говядина, курица)
Печень тушеная со сметане, Запеканка из печени со сливочным соусом, Запеканка из печени с красным соусом.	Мясо отварное кусковое (говядина, курица)
Рыба, запеченная в сметанном соусе Рыба, запеченная в омлете Рыба запеченная с сыром Рыба запеченная по сырно-овощной шапкой Рыба тушеная с овощами Биточек из рыбы	Рыба, припущенная в молоке, мясо отварное кусковое (говядина, курица)
Макароны отварные с маслом Спагетти отварные с маслом	Макароны отварные безглютеновые, гарниры, не содержащие пшеничную муку и продуктов ее производства (фасоль отварная, капуста белокочанная тушеная, рис отварной, каша гречневая) и т.д.
Рагу из овощей	Макароны отварные безглютеновые, гарниры, не содержащие пшеничную муку и продуктов ее производства (фасоль отварная, капуста белокочанная тушеная, рис отварной, каша гречневая) и т.д.
Соусы	Соус безглютеновый
Пряники Оладьи с маслом	Фрукты, кондитерские изделия и выпечка приготовленные без использования муки пшеничной
Бигос с мясом	Макароны отварные безглютеновые, гарниры, не содержащие пшеничную муку и продуктов ее производства (фасоль отварная, капуста белокочанная тушеная, рис отварной, каша гречневая) с мясом отварным кусковым (говядина, курица) и т.д.